

Überblick

- **Thema der Woche**

Start der Punktspielrunde:
Heimspiele am Wochenende

- **TTVWH**

Regio-Cup 2019: Titel-
Hattrick des Nach-
wuchsteams aus Heilbronn

TTVWH on Tour beim VfL
Nagold

Verbandsligen in der Saison
2019/20

- **TTBW**

Bericht: BaWü Einzelmeister-
schaft für Leistungsklassen

Neue Social Media Kanäle

- **DTTB**

Deutsche Herren sichern
sich achten EM-Titel ohne
Gegenpunkt

Diner, Kirmes, Pub und Club:
Die EM-Party-Nacht der
DTTB-Herren

Ausbildung zum Übungsleiter
B „Sport in der Prävention“

- **TTBL**

Bremen siegt mit Mühe 3:2 in
Neu-Ulm

Ein Trio jagt den 3. Sieg

- **myTischtennis**

Viel zu tun zum Start in die
Königsklasse

Fitnessstipp: So verbessern
Sie Ihre Reaktionsfähigkeit

- **WLSB**

Servicetag SPORT

Editorial

Liebe Tischtennisfreunde,

nach langer Sommerpause und den Sommer-Ferien in Baden-Württemberg starten am kommenden Wochenende die ersten Tischtennisverbandsspiele auf Bezirks- und Verbandsebene. Bei den zuletzt stattgefundenen TTBW-Einzelmeisterschaften der Leistungsklassen nutzten viele Athleten/-innen die Chance zur Vorbereitung. In diesen TTVWHNews finden Sie die aktuellen Ergebnisse und einen Veranstaltungsbericht. Viele

Jugendliche in Württemberg hatten ebenfalls die Chance, erste Wettkampfpraxis im September zu erfahren und die aktuelle Form zu testen. Der Regio-Cup vermeldete mit dem Nachbericht einen großen Erfolg und der Dank gilt dem Ausrichter DJK Sportbund Stuttgart. Sie finden ebenfalls alle Informationen zu diesem Event in unseren TTVWHNews.

Einen großen Erfolg hat die Deutsche Tischtennis-Nationalmannschaft am vergangenen Sonntag erringen können. Das Team um Timo Boll, Dimitri Ovtcharov, Patrick Franziska, Ruwen Filus und Benedikt Duda gewannen souverän das Finale der Tischtennis-Team Europameisterschaften 2019 gegen Portugal mit 3:0. Nach der diesjährigen Titelverteidigung kann das Team bei der nächsten EM den „Hattrick“ anpeilen.

Mit Blick auf das kommende Wochenende stehen zu diesem ungewohnt frühen Zeitpunkt Bezirksmeisterschaften der Erwachsenen in den Bezirken Ludwigsburg und Stuttgart vor der Tür. Nachdem im vergangenen Jahr der Bezirk Ludwigsburg den „vorgezogenen“ Termin getestet hat, läuft diese Testphase weiter und der Bezirk Stuttgart ist mit aufgesprungen. Es soll ermittelt werden, ob sich die Teilnehmerzahl verändert (Erhöhung der Teilnehmerzahl, da ein ggf. Verlust an TTR-Punkten durch die Meisterschaftsspiele ausgeglichen werden kann und nicht für die Rückrunden-Aufstellung ins Gewicht fallen), ggf. als „Einstiegsturnier“ in die Saison etabliert werden kann.

Ihnen wünsche ich für die Spielzeit den Erfolg, den sie sich (und ihren Mannschaften) wünschen und viel Freude beim Lesen dieses Newsletters!

Marco Bebion



Thema der Woche

Start der Punktspielrunde: Heimspiele am Wochenende



Großer Saisonstart im Mannschaftssport am kommenden Wochenende: Nachdem in den letzten Wochen bereits einzelne Spiele in der TTBL und den Bundesligen stattfanden, fällt jetzt auch in den Regionalligen, Oberligen und den Verbandsspielklassen der Startschuss. Wie gewohnt, finden Sie an dieser Stelle wieder alle Heimspiele des TTVWH-Teams in den Bundesspielklassen. Ab Verbandsliga abwärts würde diese Übersicht den Rahmen sprengen. Suchen Sie deshalb die Spiele Ihres favorisierten Teams in den folgenden myTischtennis-Übersichten. Viel Spaß schon heute bei Ihren Live-Besuchen in den verschiedenen Hallen – die Akteure freuen sich!

Foto: Oljeg Basaric trifft mit seinem Untertürkheimer Team am Samstag in der Oberliga auf den TTV Ettlingen.

[Ligen-Übersicht des Verbandsspielklassen](#)

[Ligen-Übersicht Bundesspielklassen](#)

Hier die Heimspiele der TTVWH-Teams:

TTBL Herren

15.09.19 15:00 TTF Liebherr Ochsenhausen - TTC Zugbrücke Grensau

3. Bundesliga Damen Süd

14.09.19 18:00 VfL Sindelfingen - TV Hofstetten

Regionalliga Herren Südwest

14.09.19 14:00 SV Plüderhausen - TSV Kuppingen

Oberliga Herren Baden-Württemberg

14.09.19 17:00 TB Untertürkheim - TTV Ettlingen

14.09.19 19:00 SC Staig - TTC Gnadental

Regionalliga Damen Südwest

15.09.19 10:30 SSV Schönmünzach - TTC Weinheim II

Oberliga Damen Baden-Württemberg

14.09.19 14:00 VfL Sindelfingen II - TTV Ettlingen

14.09.19 18:00 TTC Frickenhausen - 1. TTC Ketsch



Foto: Ex- Bundesligaspielerin Julia Kaim empfängt mit ihrem neuen Team SSV Schönmünzach den TTC Weinheim II.



**Tischtennis Baden-Württemberg (TTBW) und
die Tischtennis Bundesliga (TTBL) laden ein zum**

Tischtennis Pokal-Finale

4. Januar 2020, 11 Uhr

ratiopharm arena Ulm/Neu-Ulm

**Alle TTBW-Vereine und deren Mitglieder
erhalten mit dem Promotion Code**

Pokal-Finale_TTBW

20% Rabatt

**Einzulösen im Online-Ticketshop unter
www.ttbl.de**

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass nach der Eingabe des Promotion Codes im Feld „Aktionscode“ die neue Preisstufe „Aktionsticket“ für jedes Ticket separat ausgewählt werden muss.

TTVWH

Regio-Cup 2019: Titel-Hattrick des Nachwuchsteams aus Heilbronn

Auch in diesem Jahr war es das Team Heilbronn, das dem Regio-Cup seinen Stempel aufdrückte. Mit dem dritten Turniersieg in Serie untermauerte das Nachwuchsteam aus dem Norden des Verbandsgebiets seine führende Position im Rahmen dieses attraktiven Bezirksvergleichs. Der Regio-Cup stellt für viele Tischtennisfreunde einen der Höhepunkte in der Saison dar, nun darf man auf die Art der Weiterführung gespannt sein. Ein Highlight stellte das Einzel Kai Stumper gegen Jeremy Löffler (Foto) dar.

von Thomas Holzapfel (Bericht) und Volker Arnold (Fotos)

[Weiterlesen](#)



TTVWH

Ferienstpaß mit Tischtennis in Nagold

Nachdem der VfL Nagold vergangenes Jahr mit großer Zustimmung der Teilnehmer einen Tag Tischtennis-Sommerspaß anbot, hat die Tischtennisabteilung des Vereins auch in diesem Jahr im Rahmen des Nagolder Sommerferienprogramms ein solches Programm angeboten.

Die Veranstaltung fand am vergangenen Montag in Begleitung der beiden TTVW-Mitarbeiter Leon Diehl und Simon Zuckrigl in der Lemberghalle des VfL Nagold statt. Freundliche Unterstützung erhielten diese ebenfalls von 4 Mitarbeitern des ortsansässigen Sportvereins. Ziel der Veranstaltung war es nicht, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Technik des Tischtennissports zu vermitteln, sondern Spaß am Sport zu haben. Entsprechendes Material (Schläger, Bälle, etc.) wurden vom TTVWH gestellt.

[Zum ausführlichen Bericht von Simon Zuckrigl](#)

TTVWH

Verbandsligen in der Saison 2019/2020

Für die kommende Saison 2019/20 sind wie letztes Jahr bei den Damen und Herren jeweils 10 Mannschaften am Start. Somit wird es jeweils zwei feste Absteiger geben sowie ein Team, welches als Relegationsteilnehmer für den Klassenerhalt kämpfen muss. Ein Team wird jedoch aufsteigen und ein anderes muss sich im Aufstiegs-Relegationsspiel unter Beweis stellen.

(Foto, von Volker Arnold: Anja Eichner)

[Zur Vorschau von Simon Zuckrigl](#)



TTBW

Bericht: BaWü Einzelmeisterschaft für Leistungsklassen

Gastgebender Bezirk stark auf dem Podium vertreten

Bei den **Baden Württembergischen Tischtennis-Meisterschaften der Leistungsklassen** in der Iffezheimer Sporthalle gewann der gastgebende Bezirk Rastatt/Baden-Baden den Titel bei den Frauen A durch die Mitfavoritin Nina Merkel (TTF Rastatt), zweite Plätze erreichten Samuel Amann (TTC Iffezheim) im Männerdoppel A, Sophia Merkel (TTC Iffezheim) bei den Frauen B sowie Patrick und Wolfgang Fischer im Männerdoppel C. Über dritte Plätze freuten sich Sophia Merkel im Frauendoppel B und Frank Burkhard (TB Bad Rotenfels) im Doppel C-Wettbewerb (Foto: Thilo Gibs)

[Zum vollständigen Bericht](#)



TTBW

Neue Social Media Kanäle

Tischtennis Baden-Württemberg baut seine Öffentlichkeitsarbeit weiter aus und stellt sich für die Zukunft auf. Mit Instagram und YouTube sind zwei neue Kanäle online und werden in den nächsten Wochen und Monaten Stück für Stück aufgebaut. Wir freuen uns über jeden neuen Abonnenten!

Instagram: [@tischtennisbawue](#)

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCjnB4b7OgAJCcA1hPsPPk7g>

DTTB

Deutsche Herren sichern sich achten EM-Titel ohne Gegenpunkt

Nantes. In beeindruckender Manier haben sich Deutschlands Herren den achten Mannschaftstitel bei Europameisterschaften gesichert. Bei der 38. Auflage der kontinentalen Titelkämpfe im französischen Nantes blieb das Quintett von Bundestrainer Jörg Roßkopf, zu dem neben den Stammspielern Timo Boll, Dimitrij Ovtcharov und Patrick Franziska Benedikt Duda und Ruwen Filus zählen, bis zum Schluss ohne den Verlust eines einzigen Einzels.



"Das war ein sehr starkes Turnier meiner Mannschaft wie auch schon bei den European Games, obwohl dort ein anderes System gespielt wurde. Das zeigt die Klasse unserer Spieler und unserer Mannschaft", fasste Roßkopf zusammen. Er bedauerte im Hinblick auf Duda und Filus, die in der Bretagne ohne Einsatz blieben: "Es ist schade, dass uns das Spielsystem der EM, bei der praktisch jedes Match ein Endspiel ist, keine Chance lässt, auch andere Spieler einzusetzen." (Foto: Marco Steinbrenner)

[Zum Spielbericht](#)



DTTB

Diner, Kirmes, Pub und Club: Die EM-Party-Nacht der DTTB-Herren

Nantes. Was tun, wenn auf dem Rückflug-Ticket nach der EM in Nantes "Montag, 7.15 Uhr" steht? Richtig, am besten gar nicht erst schlafen gehen! So hielten es dann auch einige aus dem Europameister-Team der deutschen Herren nach ihrem 3:0-Finalerfolg gegen Portugal am Sonntagabend.

Und wie bekommt man die Nacht herum, Dimitrij Ovtcharov? "Schönes Essen, Kirmes und ein paar Drinks", gibt der Bezwinger der portugiesischen Nummer eins, Marcos Freitas, im Auftakteinzel Auskunft und fügt fürs Protokoll hinzu: "Die jüngere Generation war länger unterwegs." Ebenfalls fürs Protokoll: Ovtcharov ist genau vor einer Woche 31 Jahre alt geworden. Dabei war er mit der Rückflugzeit noch gut dran. Die Düsseldorfer Fraktion, zu der er gehörte, hob erst um 10.25 Uhr ab. Die "Frankfurter" wie Patrick Franziska traf es drei Stunden früher und dann noch mit Zwischenlandung in Brüssel.

[Lesen Sie auf der DTTB-Website](#)

DTTB

Ende November bietet der DTTB in Frankfurt eine Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ an

Der Deutsche Tischtennis-Bund (DTTB) bietet von Freitag, 22., bis zum Dienstag, 26. November 2019, die Ausbildung zum Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ in der Sportschule des Landessportbundes Hessen in Frankfurt am Main an. Anmeldeschluss ist der 29. September.

Tischtennis ideal für das Herz-Kreislauf-System

Tischtennis hat schon fast jeder einmal gespielt. Wissenschaftlich bewiesen ist, dass Tischtennis mit besonders ausgewählten Übungsformen die ideale Sportart zur Stärkung des Herz-Kreislauf-Systems ist. Neben dem Ausdauertraining sind Koordinations-, Kräftigungs- und Entspannungsübungen sowie Wissensvermittlung weitere Inhalte des Kursprogramms.

[Zur Meldung und zu den Anmelde-möglichkeiten](#)

TTBL

BREMEN SIEGT MIT MÜHE: 3:2 IN NEU-ULM

Dritter Sieg im dritten Saisonspiel für den SV Werder Bremen: Beim TTC Neu-Ulm hatten die Hanseaten am Dienstagabend zwar mächtig zu kämpfen, setzten sich in der vorgezogenen Partie des 3. Spieltags der Tischtennis Bundesliga (TTBL) aber letztlich mit 3:2 durch.

(Foto: Martin Stöver)

[Zum Spielbericht](#)



TTBL

3. Spieltag: Ein Trio jagt den dritten Sieg

Nachdem der SV Werder Bremen bereits am Dienstag vorgelegt hat, wollen die anderen Klubs nun nachziehen: Sowohl der TTC Schwalbe Bergneustadt am Freitag als auch der TSV Bad Königshofen und der 1. FC Saarbrücken TT am Sonntag streben am 3. Spieltag der Tischtennis Bundesliga (TTBL) den dritten Sieg an. (Foto: Reinhard Arras)

[Zur Vorschau des dritten Spieltags](#)



myTischtennis

Viel zu tun zum Start in die Königsklasse

In dieser Woche beginnt die Jagd auf Europas wichtigsten Vereinstitel. Mit dabei sind in dieser Champions-League-Saison Borussia Düsseldorf, Post SV Mühlhausen und der 1. FC Saarbrücken bei den Herren sowie der ttc berlin eastside bei den Damen.

[Zur kompletten Vorschau](#)



myTischtennis

Fitnessstipp: So verbessern Sie Ihre Reaktionsfähigkeit

Die schnellen Ballwechsel beim Tischtennis erfordern zum einen höchste Konzentration auf das Spiel. Zum anderen ist aber auch die Reaktionsfähigkeit ein wichtiger Faktor. Denn die schnellste Bewegung bringt nichts, wenn die Reaktion einfach zu spät kommt. Doch wie trainiert man die Reaktionsfähigkeit? Hat es nicht auch etwas mit der Veranlagung zu tun, ob man schnell oder langsam reagiert? Die Coaches unseres Partners foodspring erklären, wie es geht.

(Foto: Volker Arnold)

[Lesen Sie auf myTischtennis.de](#)



WLSB

Fachvorträge, Austausch und persönliche Beratung beim Servicetag SPORT

Der Servicetag SPORT, der am Donnerstag, 21. November im SpOrt Stuttgart stattfindet, bietet die ideale Gelegenheit, abseits vom Alltagsstrubel einen ganzheitlichen Blick auf neue Entwicklungen des Vereinsmanagements und der Vereinsentwicklung zu werfen, Erfahrungen mit Gleichgesinnten auszutauschen und Zukunftspläne zu schmieden. Vertreter aus Vereinen, Verbänden, Sportkreisen und Kommunen sind eingeladen, sich in Fachvorträgen auf den neuesten Stand zu bringen und auf der begleitenden Messe mit Wirtschaftspartnern des WLSB sowie mit Vereins- und Verbandskollegen ins Gespräch zu kommen.

Die Teilnahme am Servicetag SPORT ist kostenlos. Anmeldeschluss ist der 14. November 2019.

Weitere Informationen finden Sie [hier](#)



Tischtennisverband
Württemberg-Hohenzollern



Trainerausbildung in Baden-Württemberg

Trainer C Grundlehrgang | 6 freie Plätze

Zum Ende des Jahres 2019 startet nochmals ein Grundlehrgang der Trainer C-Lizenz in der Landessportschule Albstadt.

Termin: 7.bis 11.10.2019

[Die weiteren Informationen erhalten Sie im click-TT.](#)



TTVWH Online

Homepage: www.ttvwh.de
TTVWH @ YouTube: www.youtube.com/TTVWHonline
Schulsport-Initiative: www.tischtennis-macht-schule.de
TTVWH auf Facebook: <https://www.facebook.com/TTVWH?fref=ts>



TTVWHNews abonnieren oder kündigen

click-TT-Nutzer verwalten ihr Newsletter-Abonnement über ihren persönlichen [click-TT-Zugang](#).

Alternativ kann der Newsletter über folgende E-Mail-Adresse formlos abonniert bzw. abbestellt werden:
newsletter-abo@ttvwh.de

Impressum

Tischtennisverband Württemberg-Hohenzollern e.V.
SpOrt Stuttgart | Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart
Telefon: 0711 28077-605 | Fax: 0711 28077-601
Geschäftszeiten Mo. - Mi. 9:00 - 16:00 Uhr, Do. 14:00 - 18:00 Uhr, Fr. 09:00 - 13:00 Uhr
gs@ttvwh.de | www.ttvwh.de
www.youtube.com/TTVWHonline

BUTTERFLY | Partner der Verbände in BaWü
Homepage: www.butterfly.tt
Katalog: <http://de.butterfly.tt/info/products/katalog>

Wöchentliche Auflage: 2.000 Empfänger
Ansprechpartner für Werbeanzeigen: Wolfgang Laur (E-Mail: laur@ttvwh.de)

© Texte und Fotos (sofern nicht anders gekennzeichnet): TTVWH

Erklärung zum [Haftungsausschluss](#)

BUTTERFLY



Sendai Jetzt erhältlich!